

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

## “薬師かわら版”



〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

## 待合室

待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

40歳を迎えたら、年に1回、欠かさずに  
大腸がん検診を受けましょう。

- ①大腸がんは日本人が患うがんの第1位です。大腸がんは年々増えており  
男性の10人に1人、女性の13人に1人が生涯のうちに1回は発症する計算です。
- ②大腸がんは早期発見・早期治療でほぼ治る病気です。大腸がんの治療法は日進月歩  
です。早期のステージ1だと5年相対生存率は98.5%。ほとんどの人が治ると  
期待できます。早期発見に勝る「治療法」はありません。
- ただし、**早期の大腸がんには自覚症状がありません。**

だ・か・ら・こそ“**毎年の健診（便潜血検査）が大切**”なのです。

☆便潜血検査には、食事制限はありません。便潜血検査が陽性であっても、  
大腸がんだとは限りませんが、陽性の結果通知が届いたら、必ずかかりつけ医を  
受診し精密検査を受けましょう。

## 便潜血検査(2日法)の流れ 1~3はご自宅で簡単にできる検査です。



## 花粉の飛散率

昨年度より多い！！

花粉症のある人には つらい季節  
になってきましたね。自分に

合った花粉症対策を行いましょう。  
眼鏡・マスクの着用・花粉の付きにくい素  
材の洋服選び、室内に花粉を持ち込まない  
ようにしましょう。また、点眼薬 点鼻薬・  
内服薬は主治医と相談してもよいでしょう  
早めの対策をおすすめします。

## 掲 示 板



4/11 (火) 受付時間 16:30に  
変更となっております。

5/5 (金) 当番医

その他の診療時間の変更はありません。