

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

# “薬師かわら版”

発行者 院長 鈴木 慎二



## 待合室



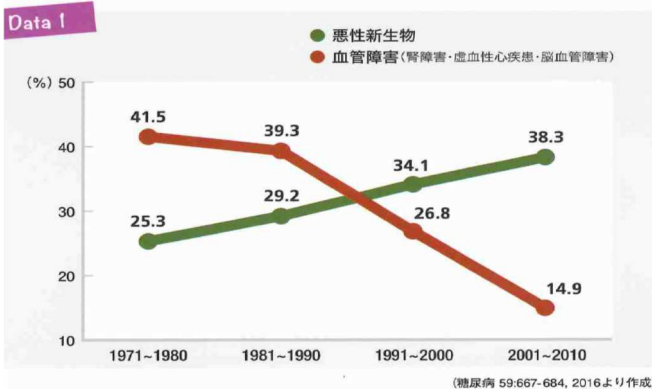
待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

今月は糖尿病とがんの関係です 【糖尿病の患者さんは**がん**になりやすい?!】

日本人の2人に1人ががんになると言われています。また、40歳以上の4人に1人が糖尿病になると言われています。そのため糖尿病とがんの両方を発症する患者さんは少なくありません。実際に、日本の糖尿病患者様の約40%が最終的にはがんで亡くなっています。

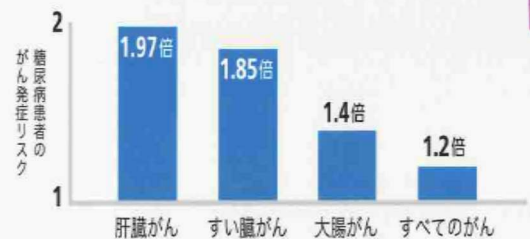
がんと糖尿病はそれぞれ別に発症する病気ですが、糖尿病になると、がんの発症率が高くなるのが最近になって分かってきました。糖尿病のない人と比べて、糖尿病患者さんのがん発症率は、がん全体で1.2倍です。中でも肝臓がん、すい臓がん、大腸がんの発症率が高いことが分かっています。早期発見であれば治療の幅も広がります。定期的ながん検診を受け、がんの早期発見、早期治療に心がけることが大切です。

日本の糖尿病患者さんの死因の変遷



糖尿病の人に多いがん

非糖尿病患者のがん発症リスクを1とした場合



(日本糖尿病学会・日本癌学会「糖尿病と癌に関する委員会報告」糖尿病56(6):376,2013より作成)

## 掲示板

### ★インフルエンザワクチンについて

10月2日からインフルエンザワクチン予防接種が始まりました。

- ・65歳以上の方は平成29年1月31日まで接種すると市から助成を受けられます。保険証・予診票(65歳以上の方のみに配布)をご持参ください。
- ・1歳以上15歳未満の方は全額、市から助成されますが当院では、小学生以上の方のみ予防接種を行います。母子手帳をご持参ください。

### ★带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹の発症率は、50歳代から急激に高くなります。带状疱疹を予防するワクチンがあります。接種対象年齢は50歳以上です。予防接種をご希望の方は医師にご相談ください。当院では、7000円で予防接種しております(保険適応にはなりません)

### 糖尿病患者会からのお知らせ 《ヨガ・食事・温泉でリラックス》

平成29年11月19日(日)川渡温泉 二宮荘 集合場所:栗原中央病院第三駐車場  
 参加費:会員2500円 非会員4000円 8時40分集合  
 お問い合わせ、お申し込みは、まるき内科クリニック受付までお願いします。

