

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

“薬師かわら版”



〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

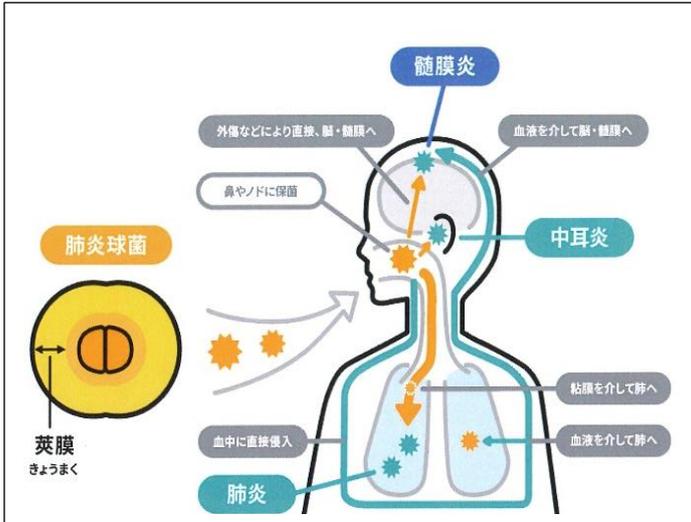
待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

あなたの身近に潜む、肺炎球菌感染症！

～肺炎球菌ワクチンによる肺炎の予防～



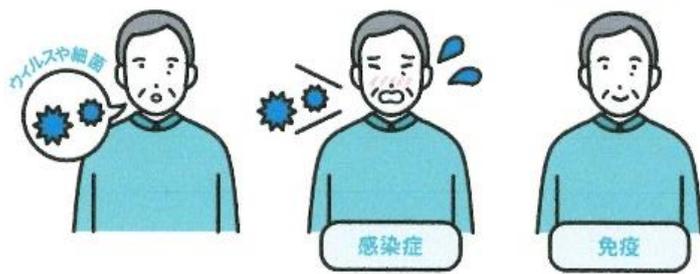
肺炎は日本人の死因の第5位を占めており、原因菌で最も頻度が高いのが肺炎球菌という細菌です。

肺炎予防のためにできることのひとつが、「肺炎球菌ワクチン」の予防接種です。ワクチンを接種することで肺炎球菌感染症への免疫がつくられ、たとえ病原体が体内に侵入しても、発症を予防したり、軽い症状で済ませたりすることが可能です。

23価肺炎球菌ワクチン（商品名 ニューモバックス）の効果は約5年間持続します。5年以上経過すると効果が弱くなりますので、5年毎に繰り返し接種しましょう。

自然感染の場合

治ると免疫がつく



ワクチン接種の場合

無症状もしくは軽い症状（副反応）

免疫がつく



インフルエンザウイルスに感染後は、肺炎球菌による肺炎を起こしやすく、重症化する可能性があります。インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを両方接種することで肺炎にかかりにくくなり、重症化を防ぐことが期待できます。



2024年！辰年です
新しい年になりましたね。

インフルエンザ、コロナの感染者が日々増加しており、自粛する生活が続いています。階段の上り下り、テレビを見ながらストレッチ、筋トレなど家の中でもできる運動を考え、運動不足を解消していきましょう！！

掲示板

1月の診療時間変更のお知らせ

- 1月28日(日) 休日当番医(9時～17時)
 - 1月31日(水) 受付11時まで
 - 2月1日(木) 休診
- 上記となっておりますのでよろしくお願いします。