

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

「薬師かわら版」



〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 Tel.0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

抗菌剤を飲んでも風邪が治らないのはなぜ？



～風邪に抗菌剤は効きません～

風邪は、ウイルスが鼻やのどにくっついて炎症を起こし、くしゃみ、鼻水、咳、痰、のどの痛み、発熱などが出ることを言います。この『風邪の原因がウイルス』というのが大切なポイントです。風邪の原因は細菌ではないのです。風邪の症状はいずれも、あなたの身体がウイルスと戦っているサインです。風邪を治すのはあなた自身の免疫力であり、お薬ではありません。そういっても風邪を引いた時に「お医者さんが抗菌薬を出してくれたのに・・・」ということもあるでしょう。でも、その時風邪が治ったのは薬のおかげではなく、あなた自身の免疫力と休息で自然に治ったのです。風邪薬は、風邪のつらい症状を和らげたものと考えられます。

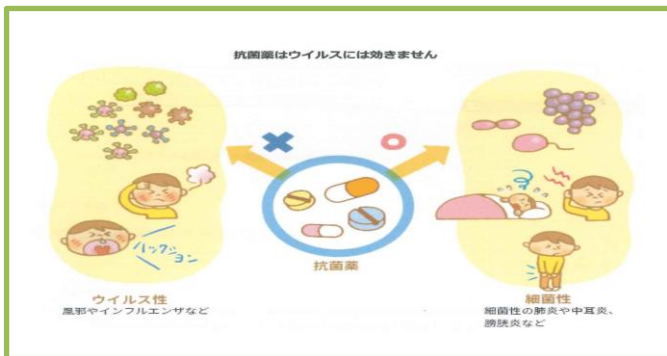
■細菌とウイルスの違い

細菌	ウイルス
約0.001mm	約0.00001mm
肺炎、中耳炎、膀胱炎	主な感染症、風邪、インフルエンザ

→ 大きさや増え方など全く異なる病原体

■抗菌薬を正しく飲んで、薬剤耐性を予防しよう

- ▶ 医師の指示通りすべて飲みきる
- ▶ 薬をあげたり、もったりしない
- ▶ わからないことは医師や薬剤師に聞く



抗菌剤（抗生剤）が必要なときとは？

- ・化膿性咽頭炎・扁桃炎、
- ・細菌による気管支炎・肺炎
- ・ウイルス風邪であったものが、そこに細菌感染（二次感染）による肺炎・気管支炎などが挙げられます。

まずは、感染症にかからないよう予防接種や手洗いで対策するのが大切です。

* 薬についてわからないことは、医師や薬剤師によく聞いておきましょう。



インフルエンザ予防接種について

10月1日からインフルエンザ予防接種を開始しております。対象は高校生以上で、予約は不要ですが、当院を受診された事がある方のみ受付させていただきます。予防接種のみで来院される方は、**10:00～12:00** または **16:00～18:00** の間にお越しください。65歳以上の方は、自己負担1300円となります。一般の方は3500円です。よろしくお願いたします。

掲示板



受付時間の変更・休診・当番医のお知らせ
 ○10月15日(日) 当番医 10月20日(金) 休診
 ○11月17日(金) 受付17時で終了
 ○11月30日(木) 受付16:30で終了
 ○12月28日(木) 午後～1月4日(木)迄 休診
 ※12月29日(金) 当番医
 上記のようになっておりますのでよろしくお願いたします。