

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

# “薬師かわら版”

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二



## 待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

## がん「代替療法」本当に効く？

がん患者さんの間で、健康の自己管理やインターネットの普及によって「代替療法（サプリメント、健康食品、鍼灸など）」の利用者が増えていると言われています。「なんとか治したい」という患者様の気持ちはよくわかります。副作用だって少ないほうがよいと思うのは当然。しかし、まず、手術や抗がん剤などの薬物療法、放射線療法といった「標準療法」と呼ばれる治療法を選ぶべきです。症状の改善が、「代替療法」の利用者の体験談として紹介されることもよくあります。しかし、病気や体質は人それぞれです。このような体験談があなた自身の症状に代替療法が効果があることを示す根拠にはなりません。

### がん代替療法(健康食品など)の注意点

#### 利点

- 精神的な支えになる可能性
- 症状緩和による生活の質の改善

#### 欠点

#### 1 健康被害

- 「自然・天然」は安全とは限らない
- 体調がかえって悪化することも

#### 2 経済被害

- 契約・請求トラブル
- 高額だからといって、効くわけではない

#### 3 機会損失

- 標準治療を否定され、治療の時機を逃す

※大野智 島根大教授への取材を基に作成

詳しく知りたい方は [厚生労働省 イージム](https://www.eim.ncsa.go.jp/public/index.html) で検索  
<https://www.eim.ncsa.go.jp/public/index.html>

人間はピンチの時、賭けに出やすいという行動経済学の研究もあります。

がんという命の危機に襲われると一発逆転を狙った特別な治療があるのではないかと思いきやそれを受けたくなりやすいのです。代替療法にはかなり高額な費用がかかるものもあります。値段が高ければ、効果も高いように思いがちですが、必ずしもそうではありません。業者の中には不安をあおったり、強引に勧誘したりする業者もいます。

代替療法を試す前に、担当医に必ずそのことを伝えて、意見を聞いてみて下さい。



## ワクチン接種の予約について

当院では、新型コロナワクチンの予約は9月30日で終了とさせていただきます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

## 保険証の変更について

10月より後期高齢者の保険証が変わります。受診時は、新しい保険証を持参して下さい。

## 掲示板



### 当番医、休診のお知らせ

○11月 5日(土曜日) 休診

○11月21日(月曜日) 休診

○11月23日(水曜日) 当番医

上記のように変更となっておりますのでご注意ください。