

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」



“薬師かわら版”

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

ワクチンで予防しよう！

帯状疱疹ワクチン2種類あります。

帯状疱疹の予防接種として「生ワクチン」と「不活化ワクチン」の2種類のワクチンが使われています。帯状疱疹の予防接種を受けるときは、接種対象者や、接種する回数・接種にかかる費用などの情報を確認したうえでご自身の状況に合うワクチンを選ぶことが大切です。

2種類のワクチンの比較

特徴	シングリックス (不活化ワクチン・組換え)	ビケン (乾燥弱毒生水痘ワクチン)
接種回数	2回(通常2ヶ月間隔)	1回
予防効果	約90~97%と非常に高い	約50~60%
効果の持続	9~10年以上	5~10年
費用相場	任意接種 1回20,000円 計40,000円 定期接種 1回11,000円 計22,000円	任意接種 1回8,000円 定期接種 1回4,400円

*主な副反応接種部位の痛み(約80%) 筋肉痛、疲労感、発熱、接種部位の赤み・腫れなど
2025年4月からは65歳、および特定の年齢(70, 75, 80, 85, 90...歳)の方を対象とした定期接種も開始されました。

帯状疱疹の予防接種を受ける機会は、該当する年齢となる年度の1年間です。機会は生涯で1回のみとなりますので、機会を逃さないようにご注意ください。

白衣の天使



R8/6/28 仙台市の榴岡公園にて《歩いて学ぶダイアベティスウォークラリー》が開催されます。数名のグループでコース図に従ってチェックポイントを探し、糖尿病に関するクイズを解きながら楽しく歩きます。是非、ご参加ください。

掲示板



診療・休診のお知らせ

R8/7/12(日) 休日当番医
R8/7/15(水) 休診日