

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

“薬師かわら版”



〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

昔と今の傷処置の違い！

～傷を早く治すには？～

皆さんは転んで擦り傷ができた時どうしていますか？消毒液（マキロンなど）で消毒し絆創膏やガーゼを貼って、できるだけ濡らさないようにして傷が乾くのを待っていませんか!?現在の傷のお手入れ方法をご紹介します。

ステップ1 傷をよく洗う

泡立てた石鹸を使って汚れを落とし水道水で洗い流します。

ステップ2 血が出ていたら、傷を直接圧迫する

ステップ3 傷の状態を観察する

ステップ4 傷を清潔に保ちつつ保湿する

1日1回は傷を水道水で洗って新しいガーゼ、被覆材などに取り換えるようにします。傷を乾かさず潤いのある状態を保つことが重要です。創傷被覆材付きの絆創膏やワセリンなどを含む保湿剤で傷を保護しましょう。

*もし、「痛み」がでたり、「傷が治らない」、という場合は、「すぐに病院へ」行きましょう。
注) 被覆材とは、創を覆う医療材料のことで薬局などで購入できます

傷ができたら…



●消毒する?

基本的には不要。異物や雑菌を水で洗い流し、清潔を保てばよい

●乾かした方がいい?

乾燥させると回復が遅れやすい。高機能の絆創膏で覆うか、保湿薬で傷を保護し潤いを保つ

●受診のタイミングは?

5分ほどたっても血が止まらなかったり、動物にかまれたりした場合には医療機関へ

現在の治療法

- ▶ワセリンなどの保湿薬で患部を保護
- ▶傷の乾燥を防ぎ、潤いを保つ高機能の絆創膏を使う
- ▶傷口の縫合、皮膚移植など



平成28年5月9日の開院よりおかげさまで7周年を迎えることができました。

平成から令和へと時代が移り変わる中で、当院も7年目を迎えることができました。皆様からの暖かいご支援とご理解の賜物であると心より感謝申し上げます。

地域のかかりつけクリニックとして信頼いただけるよう努めますのでこれからもどうぞよろしくお願い致します



掲 示 板



診療時間変更、休診のお知らせ

◎5月22日(日) 当番医

◎5月23日(月) 休診

◎6月10日(金) 受付16:30まで

◎6月30日(木) 休診

上記となっておりますので

よろしくお願い致します。