

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

“薬師かわら版”

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二



待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

～今回は夏に特に気を付けたい喘息悪化の
きっかけと対策についてです～

ダニ	カビ
 <p>ダニは喘息悪化の原因となる主要なアレルゲンです。ダニは高温多湿を好み、夏から秋にかけて増加します。</p> <p>多い場所</p>    <p>寝具 たたみ じゅうたん</p>   <p>布製のソファ ぬいぐるみ など</p>	 <p>カビも喘息悪化の原因のひとつであり、高温多湿を好みます。またカビはダニのえさになります。</p> <p>多い場所</p>   <p>浴室 家具の裏側の壁</p>   <p>押入れ エアコンのフィルター など</p>

6月～8月はカビやダニが増殖しやすい時期であり、天候の不順で喘息が悪化しやすい時期でもあります。

喘息を悪化させない
ために

- ◎洗濯…寝具はこまめに洗濯をしましょう。
- ◎掃除…冷房のフィルターも忘れずに掃除しましょう。
- ◎換気…梅雨は、湿度が高くなるので除湿、換気を定期的に。
- ◎毎日の治療…適切な治療法できちんとコントロールしましょう。

<感染予防を「あたりまえに」>

新型コロナウイルス対策は、他のウイルスなどの感染対策としても有効です。感染対策をしっかり行い、喘息治療薬も継続して喘息の悪化を防ぎましょう。



ワクチン接種の予約について

当院では、新型コロナワクチン予防接種の予約は行っておりません。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

暑い季節になりました。水分補給をこまめに行い熱中症を予防しましょう。糖尿病患者さんは、スポーツドリンクを飲む際は、カロリーオフの物を選びましょう。

掲 示 板



受付時間変更のお知らせ

○9月8日(水)受付 11:00 まで

上記のように変更となっておりますのでご注意ください。