

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

“薬師かわら版”

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二



待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

～薬に使用期限はあるの？～



食品に賞味期限があるように、市販されている薬にも使用期限があります。未開封の状態
で正しい保管環境で保存されていた場合、製造してから3～5年程度は、効き目が変わら
ずに使えると言われていています。しかし、年月とともに薬は分解されるなどで性質が変わり
ます。使用期限を過ぎた薬を飲むと、効果が弱まったり体に悪影響が出たりする恐れがあ
ります。 ※開封後は、早めに使い切りましょう。

処方された薬の期限



◎飲み薬

一般的に、粉薬は3～6か月程度
カプセルや錠剤は6か月～1年以内
シロップ剤など水薬は、細菌などが
繁殖している場合もあるため処方
日数が期限となります。(一包化
した薬は3～6か月程度となります)

◎インスリンのような自己注射剤

開封後1か月で使い切るよう調整
されているものが多いので目安は
1か月です。

◎目薬

点眼するときは、点眼
容器の先端に触れない
よう注意しましょう。
開封後は1か月で使い
きるか、余りは処分
しましょう。



◎塗り薬

使用前は手を清潔にし、指などに絞り出してから
患部に塗って下さい。衛生的で長期使用可能です。

薬の保管と管理のポイント



直射日光、高温
多湿の場所での
保管を避ける



使用期限が書か
れた箱と一緒に
保管する



使用期限を過ぎ
たら捨てる

雪が降り寒い日が続いています。
寒い日は、体温が1℃下がると、免疫
力も下がると言われております。

免疫力が低下すると、ウイルスや病原体に
対する抵抗力が弱まります。

そこで、できることからちよつとずつ食生
活の見直し、適度な運動習慣、あたためグッ
ツの活用など、生活習慣を見直し体を冷やさ
ないよう心がけましょう。



掲 示 板



診療時間変更、休日当番医のお知らせ

- 1月25日(火) 受付 16:30 まで
- 2月15日(火) 受付 16:30 まで
- 2月27日(日) 休日当番医

上記のようになっておりますのでよろしく
お願いいたします。