

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

# “薬師かわら版”



〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字 1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

## 待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

## 献血は誰でもできるの？

献血は、病気の治療や手術で輸血などを必要としている人を救うため、健康な人が血液を無償で提供するボランティアです。

16～69 歳の健康な人が協力できます。

●全血輸血：血液中の全ての成分（赤血球、血小板、血漿など）

200ml 献血（16～69 歳 男性：45kg 以上 女性：40kg 以上）

400ml 献血（男性：17～69 歳、女性：18～69 歳 男女とも 45kg 以上）

輸血する当日に、体温、血圧、脈拍、貧血の有無などチェックされます。



### 【献血できないケース】

●服薬中の薬や病期の種類によって献血できない場合があります。服薬中の薬について献血ルームのスタッフに相談しましょう。

●海外渡航歴、一部の予防接種、ピアス・タトゥー、妊娠、特定の感染症への罹患など当てはまる方は一定期間、献血できない場合があります。

少しでも興味があればお近くの献血ルームへ！

## 白衣の天使



正月太りにご注意ください

年末年始は忘年会や新年会が続き、食べすぎや飲みすぎになりがちな季節です。

規則正しい生活のリズムを大切に、年越しそばやお餅は控えめにしましょう。

## 掲 示 板

診療・休診のお知らせ

○12 月 21 日（日） 休日当番医

○12 月 23 日（火） 休診

○12 月 26 日（金） 午後休診

○12 月 28 日（日）～R8 年 1 月 4 日（日）休診

○R8 年 1 月 18 日（日）休日当番日

○R8 年 1 月 21 日（水） 休診

