

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

## “薬師かわら版”

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二



## 待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

## ～市販の風邪薬どう選ぶ？～



風邪の時に一番大切なのは、しっかり休むことと、ちゃんと水分と栄養をとることです。熱が高いと食欲がなくなることも多いですが、食事がとれるように、つらい症状を抑えてくれるのが市販の風邪薬の目的です。風邪そのものを治す薬ではありません。効能に「せき」「鼻水」とあれば、それらを抑える成分が入っています。熱を下げて痛みを抑える薬、鼻水やくしゃみを抑える薬と、それぞれの症状に効く薬があります。それらが合わさったのが風邪薬です。



## 風邪薬は特に「ツライ」症状に合わせて選ぶ

薬局で薬を買う時に  
薬剤師さんに相談してみましよう！

- ◎どのような症状か
- ◎いつから症状が続いているか
- ◎アレルギーや薬の副作用の有無
- ◎妊娠や授乳をしているか
- ◎ほかに飲んでいる薬はないか
- ◎サプリメントを飲んでいないか

※お薬手帳を持参すると  
わかりやすいです。



現在市販されている風邪薬には、風邪の様々な症状の中でも、「発熱」「のどの痛み」「鼻水」「せき」のように特にツライ症状に合わせて作られた風邪薬が発売されています。お薬によって配合されている有効成分や成分量が異なるため、症状に合った風邪薬を選択することが重要です。

## 新型コロナワクチン3回目の追加接種予約



当院では、新型コロナワクチン追加接種通知が届いた方から電話での予約を受付しております。受付時間に関しましては、

月・火・木・金 16:00～17:00

水・土 10:00～11:00 迄となっております。

※新型コロナウィルスワクチンは3月28日より  
ファイザー社からモデルナ社へ変更になります。

## 掲示板

3月になり暖かい日が続くようになりました。花粉が飛ぶ時期でもあります。早めの対策とお薬で症状を和らげていきましょう。

