

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

# “薬師かわら版”

発行者 院長 鈴木 慎二

電話 0228-24-8073



## 待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

### “血糖自己測定を始めてみませんか？”

#### 血糖自己測定の主なメリット

- ①日常生活と血糖値の相関関係がリアルタイムでわかる。
- ②きめ細かい適正なコントロールができる。
- ③効果的な自己注射療法(インスリン、インクレチン)ができる。
- ④急性、慢性の合併症の進展を防止できる。
- ⑤通院回数や入院を減らすことができる。
- ⑥良好なコントロールへの意欲が増す。
- ⑦安全な妊娠、出産が計画的にできる。

糖尿病患者さんが自分で血糖を測ると、いろいろなことが見えてきます。ひとつひとつの行為が血糖に及ぼす影響、病状との関係など、理解が深まるにつれ治療を見直す機会が増えていきます。

その結果、血糖コントロールが一段と良好となり、短期的には低血糖やケトアシドーシスなど急性の合併症の回避、長期的には網膜症や腎症など慢性合併症の発症や進展の防止など、さまざまなメリットが得られるようになります。

主なメリットは右記のとおりです。

#### ◆教えてください！

問「血糖の自己測定は何で測るの？」

答 在宅で簡単にできる簡易測定器があります。

小型、軽量で操作も簡単な使いやすい機種がいろいろ出ています。(インスリン治療中の方は保険の適応となります。)

必要とされる方は院長にご相談ください。



## 掲示板

○受付時間の変更について  
都合により、下記日時の受付終了時間を変更させていただきます。



クリニック せんし  
白衣の天使

#### 記

月・日	受付終了時間
5月24日(水)	11時まで
6月 7日(水)	11時まで
6月14日(水)	11時まで
6月17日(土)	10時30分まで
6月21日(水)	11時まで
7月 7日(金)	16時30分まで
7月 8日(土)	11時まで

