

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

「薬師かわら版」

〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二



待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

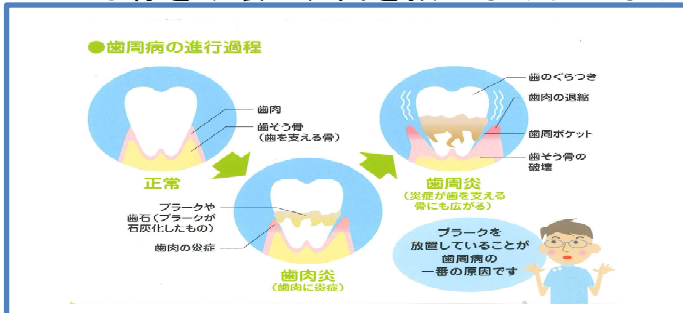
歯周病検診を受けましょう

～歯周病と糖尿病は、お互いに悪影響を及ぼします～

歯周病は、気が付かないうちに徐々に進行していくため「沈黙の病気」とも言われており、成人期以降の歯を失う一番の原因になっています。糖尿病の人は歯周病になりやすく、また反対に歯周病が糖尿病や動脈硬化を悪化させる事がわかっています。いつまでも健康な歯で美味しく食べられることは、人生の楽しみのひとつです。歯の健康に、ぜひ目を向けていきましょう。

【歯周病ってどんな病気？】

歯周病とは、プラーク（歯垢）が主な原因となり、歯を支える組織が細菌の感染によって炎症を引き起こされる病気です。プラークとは「細菌のかたまり」で放置しておくとう歯を支えている骨を破壊し、歯を抜かなければならなくなってしまいます。



【歯周病の症状】

- ・口臭が気になる
- ・口の中がねばつく
- ・歯がぐらぐらする
- ・歯磨きをすると血が出る
- ・歯ぐきが赤黒く腫れている、痛みがある

【ここが重要】

現在では歯周病は、予防ができ治療も可能です。大切なのは予防、診断、治療、そしてメンテナンスです。歯周病の原因は歯垢ですから、それを貯めない、増やさないことが基本です。

1. 正しいブラッシング
2. 入れ歯はいつも清潔に
3. 禁煙
4. 定期的に歯科検診を受ける
5. 口の中の異常を感じたら早めに歯医者さんを受診しましょう

「かわら版」100号になりました

お陰様で、まるき内科クリニック「薬師かわら版」は100号を発行することができました。

平成28年6月に第一号を発行、毎月糖尿病や高血圧などの生活習慣病に限らず、

新型コロナウイルス感染症、熱中症などについても幅広く皆さまの健康にお役立ちできる内容を発信できていれば幸いです。今後も200号、300号の発行を目指して、発信を続けていきたいと思っております。今後何卒宜しくお願いいたします。

院長



10月当番医、休診のお知らせ ○10月27日(日) 当番医 ○10月31日(木) 休診