

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

# “薬師かわら版”



〒989-5625 栗原市志波姫堀口十文字1-1 TEL0228-24-8073 発行者 院長 鈴木 慎二

## 待合室

待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

～もしハチに刺されたら！『まずは、あわてず、騒がず！』～

ハチに刺されてから15分以内にショックなどの重症の全身症状〔全身の蕁麻疹、アナフィラキシー症状（血圧降下、呼吸困難、意識障害、激しい動悸）〕があらわれたら、すぐに救急車などを呼び医療機関に運ばなければなりません。救急車が来るまでの間、仰向けに寝かせ、刺された箇所を冷水などで冷やし毒を吸収しにくくしてください。

### ハチ刺されの予防と対処法

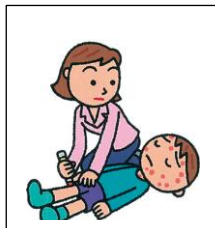
- 野山では明るい色の服装と帽子を着用する
- 近づいてきたハチを振り払わない
- 刺されたら30分間安静に。アナフィラキシーショック時はエピペンで応急処置
- 野山では香水や整髪料を控え、清涼飲料水のおいを出さない

ハチに刺されたら、その場からそっと離れて下さい。走り回ると危険です。ミツバチの仲間は、いったん刺すと攻撃フェロモンがまき散らされ、周囲のハチを刺激し集中的に攻撃されることがあります。

### \* 通常の処置

1. 刺された箇所を強く絞りながら水でよく洗ってください。但し、決して刺された箇所を口で吸わないでください。毒が入る可能性があります。針が残っている場合は針を取り除いてから処置をして下さい。
2. 刺された箇所は水や氷で冷やして下さい。
3. 抗ヒスタミン軟膏またはステロイド軟膏を塗って下さい。
4. 医療機関を受診して下さい。

重症化が予測される人や山奥での作業などですぐに治療することが困難である人に対しては、アドレナリン自己注射薬（エピペン）が処方されることもあります。



## 掲示板

夏季休診のお知らせ

- 8月12日（月）休日当番医
- 8月13日（火）～16日（金）休診
- 8月31日（土）受付11時まで

上記となっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。尚、8月17日（土）は診療しております。

## ハチに刺されたら



★アレルギー体質や以前にも蜂に刺されたことのある人は要注意！★  
呼吸困難やめまい血圧低下などのアナフィラキシーとよばれるショック症状が現れた場合は直ちに専門医の診察を受けましょう。最悪の場合死に至る危険性もあります。