

「地域のかかりつけ医 まるき内科クリニック」

# “薬師かわら版”

発行者 院長 鈴木 慎二



## 待合室



待合室コーナーは、糖尿病の予防や改善に向けた情報をお伝えします。

### 低血糖症状の「は・ひ・ふ・へ・ほ」

前回「薬師かわら版7号」で低血糖について取り上げましたが、今回は第2段、低血糖の症状について取り上げてみました。

一般的に、血糖値 70 mg/dl 以下が低血糖とされます。これは糖尿病のお薬で治療されている方に特に注意しなければならないことです。必要以上に血糖値が下がり過ぎてしまっている“からだにとって不自然な状態”です。低血糖のときにすぐ対応できるよう症状をよく理解しておきましょう。



### 《対処方法》

- 低血糖が起こった場合は、すぐに糖分（ブドウ糖）をとってください。
- あらかじめ周りの人に自分が糖尿病であることを伝えておき、低血糖が起こった場合に対処してもらえるようにしておきましょう。



## 掲示板

### イベントのお知らせ

#### ★歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

日時：平成29年10月15日（日）

会場：仙台 台原森林公園

\*栗原より参加される方は、

栗原中央病院第三駐車場

8時30分集合 参加費1500円です

お問い合わせ、申し込みは、9月29日まで、まるき内科クリニック受付までお願いします。

#### ★ヨガ・食事・温泉でリラックス

日時：平成29年11月19日（日）

行先：川渡温泉 二宮荘

栗原中央病院第三駐車場

8時40分集合

参加費：会員2500円 非会員4000円



10月2日からインフルエンザワクチン予防接種が始まります。

- ・65歳以上の方は平成29年1月31日まで接種すると市から助成を受けられます。
- ・1歳以上15歳未満の方は全額、市から助成されますが当院では、小学生以上の方のみ予防接種を行います。保険証・予診票（65歳以上の方のみに配布）を持参願います。